

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Агалатовский детский сад комбинированного вида № 1»**

Принято:
решением Педагогического
совета Протокол № 1
от 25.08.2017 г.

Утверждено:
Заведующий МДОБУ
«Агалатовский ДСКВ № 1»
Приказ № 64 от 25.08.2017 г.

План

**Физкультурно – оздоровительной
работы**

На 2017 – 2018 учебный год.

Цель: Формирование у детей необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовленности, создание в ДООУ максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников.

Достижение поставленных целей осуществляется посредством решения следующих задач:

- обеспечение снижения частоты случаев острой заболеваемости
- совершенствование функций ведущих физиологических систем организма ребёнка
- создание условий для обеспечения психологической безопасности личности ребёнка
- улучшение физического развития детей
- повышение устойчивости к утомлению, повышение работоспособности
- формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков в различных видах деятельности

Ведущие линии реализации задач плана работы:

- обеспечение здорового образа жизни, гарантии здоровья на основе современных педагогических и здоровье сберегающих технологий.
- забота о социальном благополучии ребёнка.
- охрана психического здоровья и всесторонне развитие ребёнка в деятельности.

Пути реализации:

- внедрение здоровье сберегающих технологий и методик в учебно-воспитательный процесс ДООУ
- партнёрство с родителями на основе вариативного и конструктивного диалога

Ожидаемые результаты:

у детей:

- оптимальное функционирование организма;
- повышение адаптивности к неблагоприятным факторам внешней среды;
- сформированность основ здорового образа жизни, полезных привычек;
- осознание своей жизни в определённом социуме, защита, эмоциональный комфорт;

у педагогов:

- осознание необходимости создания таких условий для развития детей, которые помогут им, расти здоровыми и гармонично развитыми;
- сформированность культуры здоровья у педагогов

у родителей:

- необходимый запас знаний, которые помогут в вопросах – что, как, когда и почему надо делать с ребёнком, чтобы обеспечить его здоровье и полноценное развитие.

Структура плана:

- 1- создание условий для всестороннего развития детей;
- 2 – организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми;
- 3 –организационно-педагогическая и методическая работа с педагогами;
- 4 –санитарно-просветительная.

1. Создание условий для всестороннего развития детей.

| № | Направление работы | Условия | Ответственный |
|---|--|--|-------------------------------------|
| 1. Санитарно-гигиенические условия | | | |
| 1. | Переход на режим дня в соответствии с теплым и холодным периодом года | Прием детей на участках детского сада, прогулка – 4-4,5 часа, сон – 2 - 3 часа, занятия на свежем воздухе в зимнее время -1 раз в неделю, летне – оздоровительный период- 3 раза в неделю | Воспитатели заведующий |
| 2. | Организация водно-питьевого режима | Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды | младшие воспитатели, воспитатели |
| 3. | Организация закаливающих процедур | Наличие индивидуальных полотенец для рук, дорожка «Здоровья» | младшие воспитатели, воспитатели |
| 2. Условия для физического развития | | | |
| 1. | Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ | Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках и в групповых помещениях. | Заведующий воспитатели |
| 2. | Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни | Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ | Воспитатели Инструктор по ФИЗО |
| 3. | Организация оптимального двигательного режима | Наличие физкультурного оборудования, проведение коррекционной и профилактической работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.) Организация НОД физкультурно – оздоровительного цикла, спортивных праздников и развлечений. | Воспитатели Инструктор по ФИЗО |
| 3. Условия для познавательного и экологического развития | | | |

| | | | |
|----|--|---|-------------|
| 1. | Организация труда и наблюдений в природе | Наличие цветника, огорода, уголка природы в группах; оборудования и пособий (лопатки, лейки, грабли). | воспитатели |
| 2. | Организация игр с песком и водой | Наличие исправных песочниц на участках, лейки для обработки песка, лопат | воспитатели |

2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

| № | Содержание | Возрастная группа и время проведения | Ответственный |
|--|---|---|----------------------------------|
| 1. Организация двигательного режима | | | |
| 1. | Прием и утренняя гимнастика (на воздухе) | Средняя, старшая, подготовительная (ежедневно, в течение года), Летом группа раннего возраста, младшая в зависимости от погоды | Воспитатели, инструктор по ФИЗО. |
| 2. | Дыхательная гимнастика. | Группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно) | воспитатели |
| 3. | Н.о.д. физкультурно-оздоровительного цикла | Группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая, подготовительная (3 раза в неделю) | Воспитатели, инструктор по ФИЗО |
| 4. | Оздоровительная ходьба на развитие выносливости | Средняя, старшая, подготовительная (ежедневно на прогулке) | воспитатели |
| 5. | Дозированный бег для развития выносливости | Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям) | воспитатели |
| 6. | Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.) | Группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально) | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
| 7. | Подвижные игры на прогулке | Группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно) | воспитатели |
| 8. | Физкультурные досуги и развлечения | Младшая, средняя, старшая, подготовительная | Воспитатели, Инструктор по |

| | | | |
|--|-----------------------------------|--|-------------|
| | | | ФИЗО. |
| 2. Закаливающие мероприятия | | | |
| 1. | Воздушные ванны | Группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая, подготовительная (в летнее время в теплую погоду на улице, в холодный период в помещении) | воспитатели |
| 2. | Прогулки | Группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно) | воспитатели |
| 3. | Хождение босиком по песку и траве | Средняя, старшая, подготовительная (летом ежедневно в тёплую погоду) | воспитатели |
| 4. | Обширное умывание | Младшая , средняя, старшая, подготовительная | воспитатели |
| 5. | Мытье ног | Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно в летнее время) | воспитатели |
| 3. Лечебно – оздоровительная работа | | | |
| 1. | Согласно плану на год | Все группы | воспитатели |

3. Организационно-педагогическая работа.

| | Мероприятия | сроки | ответственный |
|--|--|------------------------------|---|
| | Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей при организации режима дня, проведения мероприятий и при подготовке к летнему оздоровительному периоду | Сентябрь, март и Май, 1 нед. | Заведующий Заместитель заведующего по безопасности |
| | Смотр - конкурс на самый лучший участок и выносной материал, сделанный руками родителей и педагогов, лучший огородик. | Май, | воспитатели |

| | | | |
|--|---|--------------------------|---|
| | Представить планы к работе в летний оздоровительный период. | До 15 мая, | Воспитатели |
| | Цикл физкультурно-познавательных занятий: «Расту здоровым», « Буду я чистюлей», «Береги себя», | В течение года | Воспитатели, Инструктор по ФИЗО, родители |
| | Проведение проекта: «Олимпийская неделя здоровья» | январь | |
| | Проведение «Дня здоровья» | осень, зима, весна, лето | |

4. Санитарно-просветительская работа.

2.1. Систематические осмотры территории с целью очистки их от ядовитых трав и грибов, от посторонних предметов.

воспитатели групп, младшие воспитатели.

2.2 Консультация для педагогов «Безопасность детей – главная цель ДОУ и родителей».

Организация профилактики заболеваемости и оздоровления

детей с ослабленным здоровьем

1. Организационные мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ.

- в) оценка эффективности оздоровительных мероприятий;
 - г) работа с родителями.
2. Профилактические мероприятия по оздоровлению детей в ДОУ.
- а) строгое выполнение санитарно-гигиенического режима;
 - б) коррекция режима дня и питания;
 - в) закаливание в сочетании с дыхательной гимнастикой;
 - г) профилактика ОРЗ и гриппа;
 - д) мероприятия по ослаблению адаптивного синдрома.

План работы по профилактике простудных заболеваний в осенне-зимний период года

Профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний в осенне-зимний период:

1. Поддержание чистоты
2. Генеральная уборка групп, дезинфекция в период вспышки ОРВИ
3. Проветривание спальни перед сном и проветривание групп
4. Вакцинирование детей по возрасту противогриппозной сывороткой
5. Закладывания оксолиновой мази в нос
6. Витаминизация детей (Ревит, Витамин «С»)
- 7.. Дыхательная гимнастика: ежедневно

Виды оздоровительных мероприятий

1. Утренняя гимнастика /ежедневно в течение года/
2. Гимнастика после сна /ежедневно в течение года/
3. Дыхательная гимнастика /ежедневно в течение года/
4. Воздушные ванны /перед сном, после сна/
5. Н.О.Д. Физкультурно – оздоровительного цикла / 4 раза в неделю/
6. Проветривание группы /ежедневно по графику/
7. Витаминизация: соки, фрукты, витамины /ежедневно/
8. Профилактические прививки по графику фельдшера
9. Закаливание солнцем, водой /в летний период/
10. Профилактика плоскостопия /ежедневно/
11. Профилактика осанки детей /ежедневно/
12. Физкультминутки /ежедневно/
13. Подвижные игры /ежедневно/
14. Прогулки /ежедневно /
15. Проводить работу с родителем по профилактике оздоровительных мероприятий в течение года

Условия

- мини спортивные уголки в группах оснащенные спортивным инвентарем;

- *спортивная площадка для подвижных и спортивных игр;*
- *имеется музыкальный зал; спортивный зал*

Организация режима детей по сохранению и укреплению их здоровья.

- *подбор упражнений для физкультминуток, для бодрящей гимнастики, для организации игр между занятиями;*
- *оборудование физкультурного уголка;*
- *организация самостоятельной двигательной активности детей в группе и на прогулке;*

оформление рекомендаций для родителей по организации двигательной деятельности.

Протшнуровано и пронумеровано

21 (двадцать один) листов

Заведующий МДОВУ «Аглатовский ДСКВ №1»

Михайлова Ж.В.

